

УТВЕРЖДЕНО

директор школы:

/В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	54-12г-2020	каша пшенная рассыпчатая	150		226	6	7	36
	гор. напиток	54-4гн-2020	чай с молоком и сахаром	200		51	2	1	9
	хлеб	пром	хлеб ржано пшеничный	30		51	2	0	10
	гуляш	54-2м-2020	гуляш из говядины	100		232	17	16	4
	фрукты	пром	яблоко	120		73	1	1	12
Обед									
	1 блюдо	54-10с-2020	суп крестьянский с крупой	200		145,6	5,1	5,7	10,7
	2 блюдо	54-16м-2020	тефтели из говядины с рисом	100		153,1	8,7	9	4,9
	гарнир	54-11г-2020	картофельное пюре	150		139,4	3,2	5	19,8
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	45		105,5	3,4	0,4	22,1
	горяч.напит	54-4гн-2020	чай с молоком и сахаром	200		50,9	1,6	1	8,6
	соус	54-3соус-2020	соус красный основной	20		14	1	1	2