УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 05.11.2024

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-4с-2020	крестьянский суп	200		98,9	2,0	4,9	11,7
	2 блюдо	54-2м-2020	гуляш из говядины	100		169,2	14,0	11,0	3,0
	гарнир	54-1г-2020	макаронные изделия отварные	150		196,8	5,4	4,9	32,8
	сладкое	54-3гн-2020	чай с лимоном	200		27,9	0,3	0,0	6,7
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	80		115,7	4,6	0,6	22,9
	хлеб черн.								
		пром	творог с сметаной	100		183	12,0	13,0	3