УТВЕРЖДЕНО

директор школы: /В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 06.11.2024

| рием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | пром | салат из св.огурцов и помидоров | 80 | | 33 | 0,4 | 2,6 | 2,0 |
| | 1 блюдо | 54-8с-2020 | гороховый суп | 200 | | 98,0 | 7,1 | 4,3 | 10,5 |
| | 2 блюдо | 54-10м-2020 | капуста тушенная с мясом | 120 | | 482,3 | 22,7 | 36 | 16,3 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 54-23гн-2020 | кофейный напиток | 200 | | 86 | 3,9 | 3 | 11 |
| | хлеб бел. | пром | хлеб пшеничный | 60 | | 115,4 | 4,6 | 0,6 | 22,9 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |