УТВЕРЖДЕНО

директор школы: /В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 09.11.2024

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-13к-2020	каша вязкая жидкая манная	150		202,6	6,6	6,4	30,0
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	54-11гн-2020	чай с медом	200		31	0,3	0	7,4
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								