УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 01.04.2025

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	пром.							
	1 блюдо	54-14с-2020	борщ с капустой и картофелем	200	22,00	365,0	7,0	8,0	44,0
	2 блюдо	54-16м-2020	тефтели из говядины с рисом	90	30,00	133,0	9,0	9,0	5,0
	гарнир	54-10г-2020	картофель отварной и в молоке	150	15,00	174,0	5,0	6,0	27,0
	сладкое	54-14гн-2020	чай с медом	200	10,00	34,0	0,0	0,0	8,0
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	60	5,00	114,0	5,0	1,0	23,0
	хлеб черн.								