

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы:

/В.В. Хамдаев/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

17.04.2025

прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		67/М/ССЖ	винегрет овощной	60	10,00	55	1,1	3,1	5,6
	2 блюдо	54-5р-2020	котлета рыбная с морковью	100	30,00	155	17,6	8,2	4,8
	гарнир	415/И	рис припущенный с овощами	150	15,00	187	3,4	4,6	32,7
	напиток	349/М/ССЖ	компот из смеси сухофруктов	200	10,00	74	0,6	0,05	17,6
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	50	5,00	116	2,8	0,6	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	хол. напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								