УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 22.04.2025

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-18з-2020	салат из свеклы с черносливом	60	20,00	63,8	0,9	3,2	7,8
	гарнир	54-12г-2020	каша пшенная рассыпчатая	150	15,00	225,8	6,4	6,5	35,5
	2 блюдо	54-25м-2020	курица тущенная с морковью	100	30,00	126	14,1	5,7	4,4
	напиток	пром.	кисель	200	10,00	60	0,4	1,0	14,4
	хлеб	пром.	хлеб	50	5,00	116	2,8	0,6	24,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								