УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 14.04.2025

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	15/М	сыр полутвердый	30	15	54,6	3,5	4,4	0,0
	2 блюдо	54-2м-2020	гуляш из говядины	100	30,00	167,0	14,0	13,0	3,0
	гарнир	202/М/ССЖ	макаронные изделия отварные	150	15,00	206,4	5,53	4,78	35,29
	гор.напиток	382/М/ССЖ	какао на молоке	200	10,00	111,26	3,87	3,8	15,09
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	40	5,00	94,0	3,0	0,3	19,68
	хлеб черн.								