

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы:

В. В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Ардаскын

Отд./корт

День

09.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо	54-10с-2020	суп крестьянский	200	22,00	494,0	10,0	25,0	58,0
	2 блюдо	54-25м-2020	окорочка тушеная	100	30,00	126,4	14,1	5,7	4,4
	гарнир	54-18г-2020	макароньы отварные	150	15,00	181,0	5,0	6,0	27,0
	гор.напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром	200	10,00	25,0	0,0	0,0	6,0
	хлеб пшен.	пром.	хлеб пшеничный	60	5,00	114,0	5,0	1,0	23,0
		пром.	булочка с повидлой	100		295,4	4,4	8,7	51,1