

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы:

/В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корт

День

15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед		338/М	яблоко	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
	1 блюдо	175/М/СЖ	каша вязкая молочная из смеси круп	200	22,00	243,36	6,31	7,47	37,64
	хол.напиток	338/М/СЖ	чай с сахаром	200	10,00	41,4	0,2	0,02	10,1
		445/М	булочка с маком	50	5,00	179	4,6	4,8	29,3