

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы:

/В.В. Хаалидай/

Школа

МБОУ СОШ с.Артыкан

Отд./корп

День

07.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо	54-14с-2020	борщ из свежий капусты со сметаной	200	22,00	365,0	7,0	18,0	44,0
	2 блюдо	54-2м-2020	гуляш из говядины	90	30,00	169,0	14,0	11,0	3,0
	гарнир	54-11г-2020	картофельнолпюре	150	16,00	139,0	3,0	5,0	20,0
	гор.напиток	54-18гн-2020	чай с медом	200	10,00	33,0	0,0	0,0	8,0
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	60	5,00	114,0	5,0	1,0	23,0
	хлеб черн.	пром.	шок.конфеты	60		569,00	4,000	39,5	54,20