

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы:

/В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корм

День

21.04.2025

прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		пром.	мандарины	150	10,00	40,0	0,5	0,5	16
	2 блюдо	268/И	котлета из мяса и печени	100	30,00	210,32	15,54	11,45	11,20
	гарнир	171/М/ССЖ	каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	168,96	6,31	3,30	28,57
	напиток	377/М/ССЖ	чай с сахаром	200	10,00	43,80	0,26	0,03	10,26
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	50	5,00	117,5	3,8	1,2	24,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	хол.напиток								
	хлеб бел.								