УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 11.04.2025

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	250/М/ССЖ	бефстроганов из говядины	100		192,93	16,25	12,05	4,81
	гарнир	128/М/ССЖ	картофельное пюре	160		180	3,5	7,9	23,9
	напиток	54-11г-2020	чай с медом	200		30,9	0,3	0	7,4
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	40			3,04	0,32	19,68
		пром.	конфеты	60		219	1,5	6	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	хол.напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								