УТВЕРЖДЕНО

директор школы: /В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 25.04.2025

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	пром.	конфеты	60	10,00	219	1,50	6,00	45,00
	2 блюдо	250/М/ССЖ	бефстроганов из говядины	100	30,00	192,93	16,25	12,05	4,81
	гарнир	128/М/ССЖ	картофельное пюре	160	16,00	180	3,50	7,90	23,90
	напиток	54-11г-2020	чай с медом	200	12,00	30,9	0,30	0,00	7,40
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	40	5,00	94	3,04	0,32	19,68
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	хол.напиток								
	хлеб бел.								