

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы: /В.В. Хайлдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

20.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-18з-2020	салат из свеклы с черносливом	60	20,00	63,8	0,9	3,2	7,8
	гарнир	54-12г-2020	каша пшенная рассыпчатая	150	15,00	225,8	6,4	6,5	35,5
	2 блюдо	54-25м-2020	курица тушеная с морковью	100	30,00	126	14,1	5,7	4,4
	напиток	пром.	кисель	200	10,00	60	0,4	1,0	14,4
Завтрак 2	хлеб	пром.	хлеб	50	5,00	116	2,8	0,6	24,7
	фрукты								
Обед									
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	гор. напиток								
	хлеб бел.								

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы: /В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корт

День

21.05.2025

прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	410/М/ССЖ	ватрушка с творогом	75	20,00	232,98	9,40	9,23	27,83
	гарнир	222/В/ССЖ	лапша тувинская	200	15,00	120,87	7,75	5,33	10,46
	напиток	54-3хн-2020	компот из чернослива	200	12,00	81,3	0,5	0,2	19,4
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	40	5,00	94	3,04	0,32	19,68
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы:

[illegible]

МБОУ СОШ с. Арыскан

1

23.05.2025

[illegible]

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы:

/В.В. Хайлдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

24.05.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	223/М/ССЖ	запеканка из творога	170	25,00	332,24	22,31	11,77	30,05
	1 блюдо	54-18к-2020	суп молочный с рисом	200	22,00	133,4	3,9	6,5	18,3
	напиток	382/М/ССЖ	какао на молоке	200	20,00	111,46	3,87	3,8	15,09
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	40	5,00	94,0	3,0	0,32	19,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								

Директор школы:

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./конт

День

26.05.2025

[illegible]