

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы:

/В.В. Хайлдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арбыскан

Отд./корп

День

03.05.2025

прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	210/М/СЖ	омлет натуральный	100	20,00	152,8	9,7	11,5	2,5
		173/М/СЖ	каша вязкая молочная из овсяных хл.	200	22,00	280,6	8,5	9,6	39,9
		пром.	кисель	200	12,00	59,7	0,4	0,1	14,4
		пром.	хлеб пшеничный	40	5,00	94,0	3,0	0,3	19,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
Обед	гор. напиток								
Обед	хлеб бел.								
Обед	хлеб черн.								